

Bonjour à toutes et à tous

En ce début d'octobre venteux, quelques nouvelles informations , précisions et rappels !

Pour le premier trimestre.

Jeudi 10 octobre : Sortie Brest: Recouvrance et les Capucins .

Départ impératif à 8h au parking salle de sport de la Fontaine Blanche face à Mona Ozouf . covoiturage 1€

Le ticket journée de tram sera donné sur place. Nous descendrons à l'arrêt immédiat après le pont de Recouvrance.

Vendredi 11 octobre: La comédie du Finistère à 21h.

"Mes applis, mes amours , mes emmerdes "

14€ +covoiturage1€ +parking 1€. Rdv à 20h au parking du super U. Les inscriptions sont ouvertes.

Jeudi 17 octobre : Sortie champignons.

Départ à 7h30 pour un retour vers 12h45 .Rdv au parking salle de sport Fontaine Blanche face à Mona Ozouf. 10€ +Covoiturage 8€.

En raison de la chasse en cours tous les jeudis en forêt du Cranou, ce sera à Huelgoat au lieu-dit Kervallon.

Se munir de bonnes chaussures, 1 bâton de marche, couteau, panier et pour "un petit creux".

Mercredi 23 octobre : Exposition Henri Cartier Bresson au FEHL Landerneau

Visite guidée . 14h30 sur place , rdv parking salle de sport Fontaine Blanche ,départ à 13h55 . 7€ +2€ covoiturage

Mercredi 6 novembre: Exposition de l'abbaye de Daoulas " Des Samouraïs au Kawaii "

Visite guidée.14h sur place , rdv parking salle sport Fontaine Blanche départ à 13h40. 7€ +2€ de covoiturage.

Mercredi 27 novembre Noël à Trévarez

Sortie au château de Trévarez.,départ autour de 15h, goûter, 26€. Trajets en car.

Vendredi 13 décembre: Rennes et Cabaret Moustache.

Visite guidée du centre historique de Rennes et du Parlement de Bretagne, goûter, soirée "dîner spectacle" au cabaret Moustache.

Départ vers 10h30. 170€ Trajets en car

Vendredi 20 décembre : pot de Noël.

Atelier peinture du mardi.

Peinture acryliques et pastels

Ouverture d'un créneau supplémentaire , rue du Général De Gaulle de 14h à 16h.

Nous avons besoin d'une personne acceptant de venir conseiller les participants et participantes de temps en temps. Faites le savoir autour de vous , vous êtes nos meilleurs porte- parole.

Permanences

Il n'y aura pas de permanence les lundis 21 et 28 octobre : vacances scolaires et le lundi 11 novembre.

Assemblée Générale 2025.

Mercredi 22 janvier 2025 : Assemblée Générale ordinaire suivie de la Galette des rois, à l'Avel Vor.

Les sorties et voyages pour 2025.

Modifications pour la Baie de Somme : pour moins de fatigue, un jour de plus pour 30€ : du vendredi 12 au lundi 15 septembre

: 360€ (encaissable en 2 fois, février et mai)

Hébergement en mobil home dans un camping, traversée guidée de la Baie , retour en petit train. Visite guidée à Berck sur mer afin d'être au plus près des phoques, Cap Grisnez, restaurant, balade à St Valéry sur Somme, Veules les Roses et Etretat.

Il reste très peu de places . **Il est impératif de confirmer votre engagement pour la Baie de Somme.**

Dimanche 12 janvier 2025 à 10h45 "Les Pingouins de Plougastel Bienvenue"

vous invitent à participer et/ ou à les encourager au " 1er bain de l'année" grève de Porz Gwenn.

Jeudi 24 avril : marche du printemps.

Mardi 29 avril : Cidrerie de Rosavern à Telgruc et musée de Landevennec

Visite de la cidrerie , visite guidée du musée , piquenique ou repas libre, goûter. Trajets en car. 25€.

Du 17 au 24 mai: séjour en Corse.

Organisé par Leclerc voyage. 1505 € tout inclus.

Trajets en avion, vol Brest Ajaccio + Hébergement à Porticcio.

Inscriptions à faire directement à Leclerc voyage . Merci de nous prévenir de votre inscription.

Mercredi 4 juin : Les 7 îles en bateau et visite de Tréguier

Pique-nique ou repas libre , goûter, trajets en car.

Jeudi 19 juin : sortie annuelle à Perros Guirec

Pour vous informer .

Vous trouverez toutes les informations sur le site web de l'association , sur les programmes papier qui sont à disposition à la permanence. La newsletter est affichée entre les deux portes de l'Avel Vor.

" Bonjour l'automne" Les bonnes recettes de Marie-Laure en pièces jointes.

**Amicalement
Marie-laure et Odile.**